

GU EXECUTIVE EDUCATION

ÖPPET PROGRAM

Inner Development Goals (IDG)

- värderingsdrivet ledarskap

Målgrupp:

Chefer med personalansvar.

Programöversikt

I en tid präglad av snabba förändringar och ökande komplexitet behöver vi utveckla vår inre förmåga att kunna bidra till verklig förändring, både som individer och som organisationer.

Inner Development Goals (IDG) är ett ramverk som lyfter fram de mänskliga färdigheter som krävs för att skapa hållbar utveckling i praktiken.

Programmet ger dig en introduktion till IDGs fem utvecklingsområden: Att vara, att tänka, att relatera, att samarbeta och att agera. Genom reflektion, dialog och praktiska övningar får du insikter om hur dessa förmågor stärker både det personliga ledarskapet och samspelet i organisationen.

Att arbeta med IDG främjar: Personlig utveckling genom ökad självmedvetenhet, empati och resiliens Bättre arbetsmiljö genom stärkt samarbete och relationer Hållbarhetsarbete genom integrerade värderingar och långsiktig påverkan Problemlösning och innovation genom systemtänkande och kreativitet

IDG hjälper individer och organisationer att hantera komplexa utmaningar och att bidra till att nå FN:s globala mål för hållbar utveckling.

SCHEMA

Förmiddag: Introduktion och självinsikt

- Introduktion till IDG
- IDG i kontext – varför inre utveckling spelar roll
- Självinsikt i praktiken – utforska dina inre styrkor

Eftermiddag: Praktisk tillämpning & framtidsfokus – Från insikt till handling

- Samspel och samarbete – relationellt ledarskap i praktiken
- Framtidsspaning – skapa mening och riktning, kreativ workshop
- Handlingsplan

Pris: 8 900 kr (exkl. moms)

Språk: Svenska

Datum och plats: 15 oktober 2026

- på Handelshögskolan vid Göteborgs universitet



Föreläsare: Ulrik Lork

Ulrik Lork är en erfaren organisationskonsult och professionell coach med över 30 års erfarenhet inom kommunikation, samarbete och ledarskap i både svenska och internationella verksamheter. Han har under många år varit akademisk programledare för GU Executive Education med ansvar för skräddarsydda program för kunder som Volvo Cars, Göteborgs Hamn och Gullringsbo egendomar.

Ulrik arbetar även vid Humanistiska fakulteten på Göteborgs universitet, där han hjälper studenter och doktorander med karriärvägledning och arbetslivsamverkan.

Contact

exed@handels.gu.se
+46 31 786 53 81

GU Executive Education AB
PO Box 609
405 30 Gothenburg, Sweden



UNIVERSITY OF GOTHENBURG
SCHOOL OF BUSINESS, ECONOMICS AND LAW